

Fête du Z'Elles

Avancement du projet (Info N°2)

01 juin 2016

METABIEF MONT D'OR

NOUVELLE FORMULE !!!

1 fille invite 1 personne

1 garçon ou 1 parent

**Objectif 1463 participants pour
l'ascension du Mont d'Or !!!**

des randonnées pour tous les goûts



Randonnée pédestre et activités pour tous !

Pour découvrir les sommets de Franche-Comté !

Au cœur du plus haut sommet du Doubs, le Mont d'or est l'un des 7 sommets de Franche-Comté.

Le 01 juin 2016, toutes et tous au Mont d'Or !!

Parcours facile : 1 h - Le **chemin ludique** en bas de la station permet de circuler du pied des pistes de VTT à l'Aventure Parc sur un chemin ombragé agréablement aménagé – Parcours vert

Parcours moyen : 2 h 30 – Parcours bleu

Parcours difficile : 5 h / 6 h – parcours rouge

A la découverte des trésors de la région !



Fleur de gentiane

**Des activités festives
au cœur de l'Espace Naturel
Sensible du Mont D'Or !**

o



Le lac Morond

**Pique-nique géant sur un site
magnifique !**



**Le plus grand flash mob jamais vu au
Mont d'Or ! [clique le lien](#)**

Pogramme prévisionnel

- 10 h Accueil des collèges et lycées
– Petit déjeuner
- 10 h 30 briefing général

2 ou 3 rotations entre (défini bientôt !):

- Randonnées 1h30
- Activités sportives 1h30
- Activités culturelles 1h30

- 16 h 30 Gouter collectif

ACTIVITES SPORTIVES (en projet, à confirmer bientôt !)



Bouées jeux gonflables



Echec géant



Orient'show



Rugby



VTT

**dans le cadre de l'inauguration de
la nouvelle piste familiale
Ainsi que de nombreuses activités
en lien avec le mouvement sportif
dans le cadre de l'ASEU (année du
sport de l'école à l'université)**



Jeux en bois



Tennis de table



Ultimate



Pétanque



Speedball



Football



Sport partagé



Tir à l'arc



Ski à roulette



Badminton



Step

ACTIVITES CULTURELLES

- ATELIER SPORT ET FEMMES
- USINE A NEIGE
- ATELIER NUTRITION
- EXPOSITION DEVELOPPEMENT DURABLE
- INTERVENTION D'UN GEOLOGUE
- INTERVENTION D'UN HISTORIEN
- ATELIER ONF



Découverte le CONI'FER ambitionne de relier Pontarlier à la station de Métabief, soit 19 km, en passant par le Château de Joux, l'un des remarquables sites touristiques du secteur



Etre ÉCO RESPONSABLE

C'EST PENSER À DES ÉCO GESTES MAIS AUSSI ADOPTER LES BONNES ATTITUDES

=> Apprenez à observer la nature et vous apprendrez à l'apprécier et à la respecter.

La montagne appartient à tout le monde et personne ne souhaite se promener dans une décharge alors pensez à quelques petits « éco gestes ».

Lorsqu'on marche on a souvent un petit creux mais on a aussi souvent un sac à dos alors pensez à ramasser vos débris et emballages.

Chaque déchet a une durée de vie dans la nature et pollue le sol et l'eau, ressource précieuse en montagne !

Bouteille en verre : 4000 ans

Bouteille plastique : 100 à 1000 ans

Cannette aluminium : 100 à 500 ans

Emballage : 100 à 450 ans

Papier de Forfait : 100 à 450 ans

Mégot de cigarette : 2 à 15 ans

Chewing-gum : 2 à 5 ans

Pelure de fruit : 6 mois

Vous verrez peut-être des animaux lors de vos balades alors évitez de trop vous approcher :

=> respecter leur intimité c'est s'assurer de pouvoir continuer à les voir et éviter de les faire fuir sur d'autres secteurs.

Pensez à regarder où vous marchez pour ne pas fouler l'habitat de nombreuses plantes et insectes :

=> empruntez les chemins balisés c'est s'assurer de voir les plus belles choses sans les détruire.

Sans oublier ...

- **Le challenge du nombre**
- **Le concours de dessin en pleine nature**
- **Des animations pour découvrir les richesses de notre patrimoine (expositions, débats avec des professionnels...)**

**Toutes à la fête
du Z'Elles
2016 !!!**

Les partenaires de la fête du Z'Elles UNSS 2016

